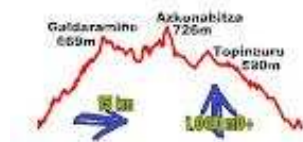


URKIko JAIK 2013 EIBAR

GALDARAMIÑO IGOERA

Ekainak 9 Junio



Egutegiko beste martxa bat? EZ Mendi-martxa berezia dugu hau!

Kutxabankeko langileoi eta ingurukooi lagun berriak ezagutzeko aukera emango digun mendi-martxa:
ATZEGIko mendi-taldeko kideak hain zuzen ere.

Mendiak guztiok elkartzen baikaitu. Desberdinak izanik ere, zaletasun berak elkartu egiten baikaitu.

Eta hori gutxi balitz, **ATZEGIko sukaldari-taldeak** martxako kontrol batetan jaki eta edariak emango dizkigu.

Hona hemen **Kutxa Solidarioak** luzatzen dizuen proposamena:

- Donostiatik Eibarrera autobusez elkarrekin joan
- 10:30etan abiatu, taldean ibilaldi osoa egiteko
- 12:30ak inguru ATZEGIko sukaldari-taldearengana iritsi
- 13:30 inguru helmugara iritsi
- 14:00 sari banaketak
- 15:00 – 16:30 bazkaria, Eibarko Klub Deportiboan (edo Unbeko polikiroldegian) (**bazkaria: 10€**)
- 17:00 autobusez itzuli (**joan-etorria: 10€**)

Bi aukera dituzue:

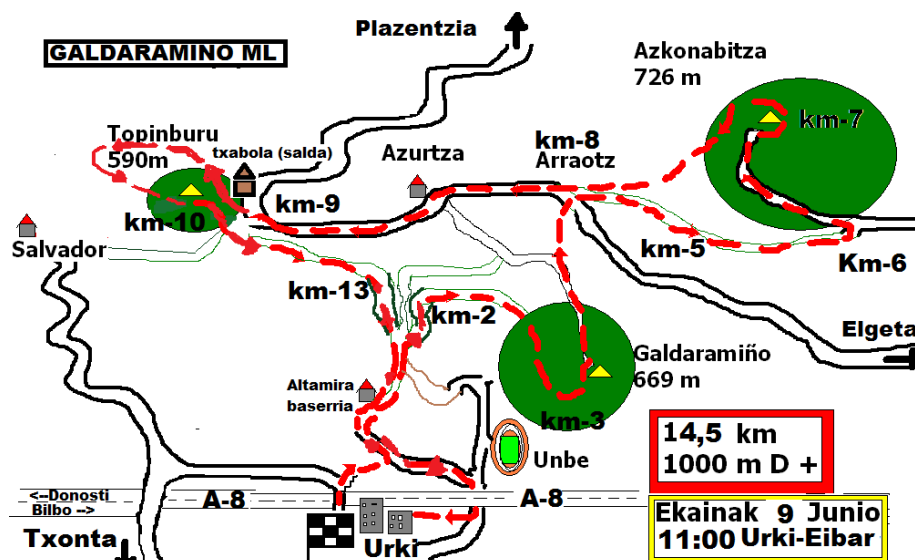
ibilaldia gurekin egiteaz gain elkarrekin autobusez joan eta bazkaltzea, edota zeuon kasa joatea ibilaldia soilik gurekin egitera

Hona hemen **martxaren zenbait ezaugarri:**

- Urtero Eibarko Klub Deportiboak, Urki auzoko jaietan, doaneko **mendi lasterketa** herrikoia antolatzen du, 14,5 Km eta 1.000 metrotako desnibel positibokoa
- Antolaketa-lanak, auzoko herritar guztien parte-hartzeari esker burutzen dira
- Helburuak, mendizaletasuna eta kirol zaletasuna areagotzea, gizarte inklusiboa bultzatzea eta osasuna hobetzea dira
- Honela bada, aurtengoan, mendi-lasterketari, **mendi-martxa inklusiboa** gehituko zaio
- Hiru tontor igoko dira: Galdaramiño (669m), Azkonabitza (726 m) eta Topinburu (590 m)
- Mendi-martxa 10:30etan abiatuko da, eta mendi-lasterketa, berri, 11:00etan
- Mendi-lasterketa lehiaketa denez, eguerdian sari-banaketa izango da
- Informazio gehiago: <http://www.mendilasterketa.blogspot.com>

ANIMATU ZAITEZ!

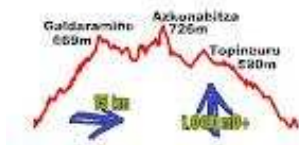
Argibideak eta izen-ematea: Garbiñe Etxezarreta (943.00.10.56) info@gipuzkoasolidarioa.info



URKIko JAIK 2013 EIBAR

GALDARAMIÑOKO IGOERA

Ekainak 9 Junio



¿Otra marcha más del calendario? NO ¡Ésta es una marcha de monte especial!

Una marcha de monte que nos ofrece tanto a trabajadores de Kutxabank como a personas cercanas la posibilidad de conocer nuevos amigos/as:

Las personas del grupo de monte de ATZEGI

Porque el monte nos une. Porque aún siendo diferentes, la afición común nos une.

Y por si fuera poco, el **grupo de cocina de ATZEGI** nos dará de comer y beber en un control de la marcha.

He aquí la propuesta que os lanzamos desde **Kutxa Solidarioa**:

- Vamos juntos en autobús desde Donostia a Eibar
- Partimos a las 10:30, para realizar en grupo el recorrido
- Hacia las 12:30 llegamos al punto donde está el grupo de cocina de ATZEGI
- Hacia las 13:00 llegamos a meta
- A las 14:00 reparto de premios
- 15:00 – 16:30 comida, en el Club deportivo de Eibar (o en el polideportivo de Unbe) (**comida: 10€**)
- A las 17:00 volvemos en autobús (**ida y vuelta: 10€**)

Existen dos opciones:

además de realizar el recorrido juntos, ir en autobús y comer con nosotros, o bien ir por vuestra cuenta a realizar el recorrido junto a nosotros

He aquí algunas características de la marcha:

- En fiestas del barrio de Urki, el Club Deportivo de Eibar organiza anualmente una **carrera de monte** popular y gratuita, de 14,5 Km y 1.000 m de desnivel positivo
- Las tareas de organización se llevan a cabo gracias a la participación de todas las personas del barrio
- Los objetivos son fomentar la afición al monte y al deporte, promover una sociedad inclusiva y mejorar la salud
- De esta forma, este año a la carrera de monte se le une la **marcha de monte inclusiva**
- Se suben tres cumbres: Galdaramiño (669m), Azkonabitza (726 m) y Topinburu (590 m)
- La marcha de monte dará comienzo a las 10:30, y la carrera a las 11:00
- Puesto que la carrera de monte es una competición, al mediodía se realizará el reparto de premios
- Más información: <http://www.mendilasterketa.blogspot.com>

¡ANÍMATE!

Para más información e inscripción: Garbiñe Etxezarreta (943.00.10.56) info@gipuzkoasolidarioa.info

