



Asociación de Empleados KUTXA	Sección de Senderismo
Nº 114 2ª Etapa GR-38	Laguardía-Lagrán/13-14/2/2016

Querid@s amig@s senderistas:

Comenzamos este año con esta segunda etapa de la “Ruta del Vino y del Pescado”, entre las localidades de Laguardía y Lagrán, ya que el pasado año en el mes de marzo realizamos la primera etapa entre Oión y Laguardía.

En este recorrido dejaremos la Rioja alavesa para afrontar la barrera orográfica de la Sierra de Cantabria y de paso conocer un poco los parajes que conforman “La Cuadrilla de Campezo-Montaña Alavesa”. Pasaremos por el Poblado de la Hoya (Edad de Bronce), uno de los yacimientos más importantes de la Comunidad Autónoma Vasca, el primer asentamiento data del siglo XV a. de C. donde pobladores indoeuropeos llegados de centro europa toman contacto con las culturas megalíticas existentes en la zona.





En el siglo IV a. de C. los celtíberos procedentes de la meseta, invaden la zona y toman posesión del poblado, legando una cultura y desarrollo superiores.

Este hecho procuró un notable desarrollo gracias a las innovaciones técnicas y económicas propias de estos, que se reflejó en un alto rendimiento agrícola, el cual potenció el trueque, haciendo de La Hoya un destacado centro comercial y de organización del territorio. El poblado es abandonado aproximadamente el siglo III a. de C. por causas desconocidas.

Después afrontaremos la subida al Puerto del Toro, desde donde las vistas son inmejorables sobre ambas vertientes. Tendremos a mano la cima de La Cruz del Castillo (1.432m), para más deleite. Después un bonito descenso por la cara norteña hasta la pequeña localidad de Lagrán, donde se ubica un pequeño Centro Interpretativo de la Ruta del Vino y del Pescado.

**!!! Ánimo senderistas, la naturaleza nos espera !!!**

#### **Recorrido: Laguardía-Lagrán**

Horario a emplear	4,30 horas
Desnivel acumulado ascendente	668 metros
Desnivel acumulado descendente	526 metros
Distancia horizontal a recorrer	13.225 metros
 Medio 1  Orientación 1  Desplazamiento 1  Esfuerzo 3	

Lugar de salida	Plaza Bilbao (Parada Bus 17/24) y Plaza Pío XII (Parada Bus 24/27)
Hora de presentación	07:20 horas(Plaza Bilbao) y 07:25 (Plaza Pío XII)
Hora de salida	07:25 horas (Plaza Pío XII)
Comida	Restaurante XXXXXXXX.
Precio	30 euros

**Fecha cierre de inscripción: 12 horas del 11-2-2016**

**Nota:** a/Si no hubiese un mínimo de participantes, la salida quedará anulada.

b/ Si el pronóstico del tiempo para el sábado fuera malo, la travesía se haría el domingo.

Las inscripciones se harán a través de, Alberto Lahuerta (656-721.208/Senderismodad@gmail.com) y José Ignacio Acuña (943-31.02.52/joseig15@gmail.com).

***DAD/Senderismo/Kutxa/Alberto Lahuerta-José Ignacio Acuña***