



| Asociación de Empleados KUTXA | Sección de Senderismo         |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Nº 114 2ª Etapa GR-38         | Laguardía-Lagrán/12-13/3/2016 |

Querid@s amig@s senderistas:

Comenzamos este año con esta segunda etapa de la “Ruta del Vino y del Pescado”, entre las localidades de Laguardía y Lagrán, ya que el pasado año en el mes de marzo realizamos la primera etapa entre Oión y Laguardía.

En este recorrido dejaremos la Rioja alavesa para afrontar la barrera orográfica de la Sierra de Cantabria y de paso conocer un poco los parajes que conforman “La Cuadrilla de Campezo-Montaña Alavesa”. Pasaremos por el Poblado de la Hoya (Edad de Bronce), uno de los yacimientos más importantes de la Comunidad Autónoma Vasca, el primer asentamiento data del siglo XV a. de C. donde pobladores indoeuropeos llegados de centro Europa toman contacto con las culturas megalíticas existentes en la zona.





En el siglo IV a. de C. los celtíberos procedentes de la meseta, invaden la zona y toman posesión del poblado, legando una cultura y desarrollo superiores.

Este hecho procuró un notable desarrollo gracias a las innovaciones técnicas y económicas propias de estos, que se reflejó en un alto rendimiento agrícola, el cual potenció el trueque, haciendo de La Hoya un destacado centro comercial y de organización del territorio. El poblado es abandonado aproximadamente el siglo III a. de C. por causas desconocidas.

Después afrontaremos la subida al Puerto del Toro, desde donde las vistas son inmejorables sobre ambas vertientes. Tendremos a mano la cima de La Cruz del Castillo (1.432m), para más deleite. Después un bonito descenso por la cara norteña hasta la pequeña localidad de Lagrán, donde se ubica un pequeño Centro Interpretativo de la Ruta del Vino y del Pescado.

**!!! Ánimo senderistas, la naturaleza nos espera !!!**

#### **Recorrido: Laguardía-Lagrán**

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Horario a emplear  |   | 4,30 horas  |   |
| Desnivel acumulado ascendente  |   | 668 metros  |   |
| Desnivel acumulado descendente   |   | 526 metros  |   |
| Distancia horizontal a recorrer  |   | 13.225 metros   |   |
|  Medio          | 1 |  Orientación | 1 |
|  Desplazamiento | 1 |  Esfuerzo  | 3 |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Lugar de salida      | Plaza Bilbao (Parada Bus 17/24) y Plaza Pío XII (Parada Bus 24/27) |
| Hora de presentación | 07:20 horas (Plaza Bilbao) y 07:25 (Plaza Pío XII)                 |
| Hora de salida       | 07:25 horas (Plaza Pío XII)  |
| Comida               | Restaurante XXXXXXXX.  |
| Precio               | 30 euros   |

**Fecha cierre de inscripción: 12 horas del 10-3-2016**

**Nota:** a/Si no hubiese un mínimo de participantes, la salida quedará anulada.

b/ Si el pronóstico del tiempo para el sábado fuera malo, la travesía se haría el domingo.

Las inscripciones se harán a través de, Alberto Lahuerta (656-721.208/Senderismodad@gmail.com) y José Ignacio Acuña (943-31.02.52/joseig15@gmail.com).

***DAD/Senderismo/Kutxa/Alberto Lahuerta-José Ignacio Acuña***