



Asociación de Empleados KUTXA Nº 115 3ª Etapa GR-38	Sección de Senderismo Lagrán-Sáseta/9-10/4/2016
---	---

Querid@s amig@s senderistas:

Tercera etapa de este recorrido de la “Ruta del Vino y del Pescado”, entre las localidades de Lagrán y Sáseta. Abandonaremos el pequeño núcleo de Lagrán por uno de los portales que daban acceso a la antigua villa y tras pasar junto al viejo lavadero giramos a la derecha en dirección al mojón del avellano.

A través de una senda cómoda bien dibujada en pleno hayedo, ascenderemos poco a poco hasta el límite entre el municipio de Lagrán y el Condado de Treviño. Estaremos en el portillo del Mojón del Avellano, con buenas vistas sobre las tierras de Treviño.

Más adelante dejaremos la senda de ascenso al monte Jaunden (1.035m), al que se accede también a través del PR-A-52. Siempre envueltos en el bosque descenderemos hasta la Ermita de Santa Marina, antesala de la pequeña localidad de Laño.

A la salida de esta localidad nos encontraremos con los Eremitorios Rupestres de Las Gobas y de Santorkaria, ubicados a ambos lados del camino. En la zona de Las Gobas (izquierda), se han contabilizado hasta 18 recintos diferentes, algunos desaparecidos por desplomes de sus paredes. Tres de las grutas tienen planta basilical y fueron utilizados como templos. El obispo hispano Prisciliano (siglo IV), fue el propulsor de este tipo severo de ascetismo.

Dejado atrás este capítulo histórico, nos acercaremos hasta la localidad de Albaina, donde destacan sobre todo sus magníficas casonas y su Iglesia de San Miguel Arcángel.

De aquí alcanzaremos la Venta de Albaina, para después enfilar hacia Peña Barlas, mogote que faldearemos cómodamente, para descender hasta el final de nuestro recorrido, la pequeña localidad de Sáseta, por donde discurre el conocido Rio Ayuda.

¡¡¡ Ánimo senderistas, la naturaleza nos espera !!!

Recorrido: Lagrán-Sáseta

Horario a emplear	4,30 horas
Desnivel acumulado ascendente	395 metros
Desnivel acumulado descendente	450 metros
Distancia horizontal a recorrer	16.120 metros
Medio 1 Orientación 1 Desplazamiento 1 Esfuerzo 3	

Lugar de salida	Plaza Bilbao (Parada Bus 17/24) y Plaza Pío XII (Parada Bus 24/27)
Hora de presentación	07:20 horas (Plaza Bilbao) y 07:25 (Plaza Pío XII)
Hora de salida	07:25 horas (Plaza Pío XII)
Comida	Restaurante XXXXXX.
Precio	30 euros

Fecha cierre de inscripción: 12 horas del 7-4-2016

Nota: a/Si no hubiese un mínimo de participantes, la salida quedará anulada.
b/ Si el pronóstico del tiempo para el sábado fuera malo, la travesía se haría el domingo.

Las inscripciones se harán a través de, Alberto Lahuerta (656-721.208/Senderismodad@gmail.com) y José Ignacio Acuña (943-31.02.52/joseig15@gmail.com).