

## **Alzada Vaqueira**

Con motivo de nuestro 40 Aniversario os presentamos la primera actividad extra que se realiza con la colaboración del Grupo de Montaña de la Hermandad de Empleados de Caja de Ahorros de Asturias. Se trata de un trayecto senderista, cultural y gastronómico por una parte del occidente asturiano.

Con esta actividad se repasa la vida y existencia de los vaqueiros de alzada, grupo social arraigado en el paisaje humano del occidente asturiano. Para ello recorreremos sendas y paisajes desde el mar Cantábrico hasta el interior para llegar a una braña vaqueira. Visitaremos construcciones del Prerrománico Asturiano, Patrimonio de la Humanidad, en Santianes (Pravia); la Casa del Lobo en Belmonte de Miranda; Centro de Interpretación del Parque Natural y de la Fauna del Oso Pardo, en Pola de Somiedo; las típicas construcciones de estos parajes de montaña, llamados teitos y realizaremos un avistamiento de osos, si tenemos suerte, con la colaboración de un guía especializado.

La pernoctación se realizará en dos centros: Pravia y Pola de Somiedo. Se dispondrá de un microbús para cubrir todas las necesidades de desplazamiento durante los días programados. Las comidas en ruta o en casas de comida y las cenas libres.

Hemos planificado dos grupos. El primero con llegada el domingo 10 de mayo y con finalización el viernes 15 de mayo al mediodía, cinco noches de alojamiento. El segundo con llegada el domingo 31 de mayo y con finalización el viernes 5 de junio, al mediodía, también cinco noches de alojamiento.

Ambos grupos está limitado a 25 plazas cada uno, por razones estrictamente logísticas. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de ingreso de la cuota establecida. En esta actividad no habrá acompañantes.

Os adjuntamos la presentación de la actividad, realizada en la Asamblea General de Madrid y el boletín de inscripción. Este detalle de la actividad está sujeta a cambios de la misma forma que se tendrán alternativas en caso de problemas con el tiempo meteorológico.

Tenemos de plazo hasta el **31 de enero de 2026.**

**Jesús Elías**  
**Vocal Deportes ACRECA**